

согласовано: директор:

Согласовано:

Директор.__

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

-	100		.00 176,91	37.00		-	
	3.08	1159.08		4,00	4	230	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №412
+	197,40		6.70 28,30			100	by IEPBFOAC I COMPANY
1,	55,80 412	13,70 55	0.00 13.		0	20120	степероп с повиллом № 2 (БАТОН)
2016	1		6,70	4,40 6,	4.	1000	
2016	60 2	141.60			×	Полдинк	Итого за прием пиши:
				42 11,00	16,42	650	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ Уег
	32	410,32	69.66		-	30	X)EB HIIIEM HIDE
+	,40	59,40	30 12,40	0,30	1 88	2 0	Sorr Timenuuhlij Ne 6
+			14,46	14 0,30	2,34	30	uAЙ C CAXAPOM №411
1				0,00	0,10	180	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319
2016	00 411			0 5,80	9,00	180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ЛЕТА
	00 319	129.00			2,30	180	огурец соленый, или свекла отварная)
-	44 47	0 73,44	0 7,40	4.50	1		Овощи по сезону (или отурец свежий, или помидор спежии, так тем.)
1	1	0 21,40	0 4,40	0,10	0.80	\$0	от капуста квашеная, или
						Обел	Итого за прием пищи:
					1	100	JAK I DI CODAMINE CARRA
	0	45,60	9,50	0.40	0.40	100	CREWINE (SELIOKO) Ne386
1			9,50	0,40	0,40	100	
2016	0 386	45 60				П Завтрак	Итого за прием пиши:
					15,00	410	BYTEPBPOAC MACHOM SET (Services)
		505,76	69,45	16 00		40100	CATOH)
107	-	169,50	20,20	7,50	3.20	1000	КСФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414
2016		10,00	00,01	2,50	3,00	180	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ №101
2016	414		20,00	8,90	9,45	180	
	101	240.66	12.75			Завтрак	1001001 OFPH
))			Wither	Белки, г	I.C.	от инн 61550 1 юмем пиши, наименование олюда
benemijp	1	_	леводы, г			Масса порции	400 0 menos
-	No neucu-Typы	Энергети-ческая		Пишевые вещества	II.		045

10-ти яневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор:

Pool Contraction of the second	2 день				KN	67/86	
15 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00 00		П	Пищевые вещества	тва	Энергети-ческая	№ пенен-туры	Сборник
от инн в при в таком, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	of the second second	рецентур
10 000	Завтрак						
жить перила молючная из риса и пипена пружба с маслом маюз	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103	
NAIDA BASNAA MORO HIBO III AAAAA	ULSIO	4 40	6.70	14,60	141,60	3	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	0,70				3016
HAB C CAYADOM 84411	180	0,10	0,00	14,30	57,00	411	2010
AND C CACAL ON MALL	405	13,20	20,40	57,30	419,20		
итого за прием нищи.	II Завтрак						
	150	0.80	0,20	14,70	62,60	399	2011
COK ABJIO4HBIA M2599	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
MIGIO SA IIDUCA MILAGO.	Обед						
Овощи по сезону (или отурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40		7.7	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00	43	
Nan	70/30	4,70	5,30	6,00	0 90,40	304	2016
IEO EJIN MECHBIE (2 BATTIMIT & Constanting second	130	3,50	4,50	22,90	0 132,30	136	2016
KAPTOOEJB OTBALHON JEISO	180	1,20	0,00	26,00	0 105,00	247	2011
RICEDID MEST	30	2,34	0,30	0 14,46	6 70,08	6	
VICE INTO THE PROPERTY OF THE	30	1,88	0,30	0 12,40	0 59,40	0 7	
NED I WALLO-THERETH THERE IS	700	18,42	14,30	0 97,86	6 575,58	8	
III or o sa ulpacer unimar.	Полдинк	^					
	50	1,40	1,70	0 38,70	0 177,00	0 10	
DAMIN AS TO	200	3,30	2,77	7 17,33	108,40	0 413	2016
HAM C MOJIONOM ARTIS	250	4,70	0 4,47	7 56,03		0	
		37,12	2 39,37	7 225,89	39 1342,78	06	

Утверждано до полительной до полител

10-ти лневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор:__

2022	3 день				100 mm	0 / 6 8 /	
The same were the second		1	Пищевые вещества	BA	Энергети-ческая	No neuen-Typia	Сборинк
746010 пробед цени, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	and braces of hea	ренентур
	Завтрак						
	180	5,70	9,80	41,20	284,50	102	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102		3 70	7 50	20.20	169,50	1	2016
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	40/10	3,20	,,00				2016
TAB C HANDHOM NATO	180	0,20	0,00	13,70		412	0107
JAN C JEIMOHOW WELLY	410	9,10	17,30	75,10	509,80		
Итого за прием пиши:	П Завтрак						
	150	0.80	0.20	14,70	62,60	399	2011
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0.80	0.20	14,70	62,60	0	
Итого за прием пищи:	130	o cope					
	Obell						
Овощи по сезону (или отурец свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отвариая)	50	0,80				-	3100
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) №86	180	1,60	2,10				2016
TOTAL COROLLAMIA (MINERAL) No 261	80	8,74	4,07	2,20	0 80,00		2010
PBIBA, I YIIIEHIIAA C OBCUÇANIA (AMININA)	130	7,30	5,50	33,20	0 215,60	0 165	2011
KAIIIA I PEHHEBAN PACCEITTALIAN SO	180	0,00	0.00	14,00	55,80	53	
KOMI OLDAS CMECH CANONI ANTONIA	30	2,34	0,30	14,46	70,08)8 6	
XIES IIIIEHNAHDIN Xe o	30	1.88	0,30	12,40	59,40	10 7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	27.00				88	
Итого за прием пищи:	680	22,00					
	Полдинк						
			400	37.70	208.50	50 9	
ПЕЧЕНЬЕ №9	50	2,00				00 411	2016
HAЙ C CAXAPOM №411	180	200.0	4 90	51.50			
Итого за прием пиши:	002	36.46			06 1413,78	78	
		-,00					

8 6 2 2 5 4 4 6 0 3 0 5 5 5 0 0 0 0	10,00	6,20	230	Trace to unusu mulling
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 2 393,60 2 3 393,60 2 3 45,6 386 2 5 45,6 386 2 5 45,6 386 2 5 74,25 63 30 454,30 321 30 105,00 247 40 59,40 7 56 784,43 6				
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 95,60 2 2 0 393,60 2 2 393,60 2 2 393,60 321 30 74,25 63 30 454,30 321 46 70,08 6 784,43 7 20 169,50 1		3,00	180	uaЙ C MOJIOKOM №413
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 2 0 393,60 2 2 45,6 386 2 5 45,6 386 2 2 45,40 1,2,3,4,5 30 74,25 63 30 454,30 321 30 105,00 247 46 70,08 6 784,43 7		3,20	40/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 95,60 2 2 0 393,60 2 2 393,60 386 3 5 45,6 386 3 0 21,40 1,2,3,4,5 63 0 74,25 63 30 454,30 321 00 105,00 247 46 70,08 6 784,43 7	7 50		TO TO THE PARTY OF	
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 0 393,60 2 15 45,6 386 3 5 45,6 386 3 10 21,40 1,2,3,4,5 63 10 74,25 63 10 454,30 321 10 105,00 247 46 70,08 6 784,43 7			Полише	Итого за прием пищи:
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 0 393,60 2 393,60 386 3 5 45,6 386 3 5 45,6 386 3 6 74,25 63 30 454,30 321 30 454,30 321 40 70,08 6	31,60	32,92	620	Aligh Payer of the control of the care of
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 0 393,60 2 393,60 386 3 5 45,6 386 3 5 45,6 563 321 30 454,30 321 30 454,30 321 30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 454,30 321 30 30 30 454,30 321 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30 30	0,30	1,88	30	WITTE DWALLO THIELIUHHIÜ NO
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 0 393,60 2 15 45,6 386 3 5 45,6 386 3 5 45,6 386 3 5 45,6 386 3 6 74,25 63 70 8 66		2,34	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 3 0 393,60 2 3 0 393,60 386 3 5 45,6 386 3 0 21,40 1,2,3,4,5 3 0 74,25 63 321 30 454,30 321		1,20	180	KWCEJIb Me247
0 156,40 185 3 0 95,60 414 3 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386 3 5 45,6 386 3 5 45,6 5 386 3 6 21,40 1,2,3,4,5 63 0 74,25 63		1 20		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №321
0 156,40 185 3 0 95,60 414 3 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386 386 386 386 386 386 386 386 386 38	27,30 2	25,40	150	BOTH C KNID CLOTH MAN TO ASSESSMENT
0 156,40 185 2 0 95,60 414 2 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386 2 10 21,40 1,2,3,4,5	3,60	1,30	180	ЕСВИ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №63
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386	0,10	0,80	50	Овощи по сезону (или огурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или огурец соленый, или свекла отварная)
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386			Обел	
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2 0 393,60 2 5 45,6 386	0,4	0,4	100	Итого за прием пиши:
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2 0 393,60 386		0,4	100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2	0.4	0.4		
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2			II Завтрак	HTOPO 34 riprico minum.
0 156,40 185 0 95,60 414 0 141,60 2	12,30 58	12,90	410	S LE III ON C LOCKET
0 156,40 185 0 95,60 414	6,70	4,40	30/20	еутерерол с повиллом № 2 (БАТОН)
0 156,40 185		3,00	180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414
		5,50	180	КАПІА ЖИЛКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185
\perp			Завтрак	
ценность, ккал	Жиры, г Углеводы, г	Белки, г Ж	масса порции	запривублиция банменование блюда
№ рецеп-туры	ые вещества	Пищевые		Con South Wall Bull
no Acceptance			4 день	
70 0 0 343 0	Директор:			Auperrop: Cos
1110:	Согласовано			100

Директор: Утверждаю:

Согласовано:

Директор:

\$\a\gamma\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	5 день				88	28.0	
150 Common 100 Common		Пи	Пищевые вещества	ТВа	7.0	№ рецеп-туры	Сборник
исли на 615501 - S выменование блюда	Масса порини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		benemijp
	Завтрак						
TO THE PARTY OF TH	180	7,56	10,00	23,76	6 135,14	85	
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЗИМИ ЛЕОЗ	2012/00	4 40	6.70	14,60	0 141,60	G.	2016
EVTEPEPOJI C CHIPOM Ne3 (BATOH)	30/3/10	04.45			5700	411	2016
BY LEI BLOW COMMON COMM	180	0,10	0,00	14,30			
UAR C CAXAPOM №11	405	12,06	16,70	52,66	6 333,74		
Итого за прием пиши:	П Завтрак	^					
	150	0,80	0,20	14,70	0 62,60	399	2011
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20) 14,70	0 62,60		
Итого за прием пищи:	Обел						
	180	1,35	2,70	0 7,90	90 64,50	0 135	2011
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	00,000	14 12	9.04	4 20,26	219,00	0 315	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ № 315	10020	000			00 55,80	0 53	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	190	2 34			46 70,08	6 8	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	101			40 59,40	0 7	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	10,00				00	
	610	19,09					
III of 0 5a alpaca anatom	Полдник	7					-
	50	4,70	0 7,00	26,20	,20 185,60	50 39	
BYJIOHKA NEBY	180	4,10	0 3,60		17,40 118,80	416	2016
KAKAO C MOJIOKOM Nº4 10	230	8,80	0 10,60		43,60 304,40	10	
Итого за прием пищи:		41,35	5 39,84	84 179,98	,98 1169,52	52	

Amperator of the CH

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор:

НАЯ (МАННАЯ) Ле185 180 180 180 180 180 180 180 180 180 180	6 день		an a	Santanion S	**	
иние блюдя Завтрак 180 180 180 40/10 40/10 400 113 автрак 1150 150 Обед 680 180 180 180 180 230		Пищевые вещества	Энер	47.90	№ рецеп-туры	Сворник
Завтрак	Масса порцин Белки, г	Жиры, г Углев	Углеводы, г цен	ценность, ккал		penentyp
11 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40 40	Завтрак					
1 40 40 40 40 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11	180 5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011
дор свежий, или капуста квашеная, или ме 261 3		2 50	15.50	95,60	414	2016
идор свежий, или капуста квашеная, или мя 261 Ng 261			30.00	160 50	-	2016
11 помидор свежий, или капуста квашеная, или фЕЛЕМ №47 витай) № 261	40/10 3,20	7,50	20,20	200,000		
1199 1299 1399 1411 1411	400 11,70	0 13,10	63,70	421,50		
9	П Завтрак					
урец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или екла отвариая) УСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 ОВОЩАМИ (минтай) № 261 ЮЙ №136 СУХОФРУКТОВ № 53 № 6 ИЧНЫЙ №7	0.80	0.70	14.70	62,60	399	2011
гурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или екла отварная) УСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 ОВОЩАМИ (минтай) № 261 ЮЙ №136 СУХОФРУКТОВ № 53 № 6 ИЧНЫЙ №7			14.70	62.60		
гурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или екла отварная) УСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 ОВОЩАМИ (минтай) № 261 ЮЙ №136 СУХОФРУКТОВ № 53 № 6 ИЧНЫЙ №7	150 0,80	0,20	14,70	Capital		
	Обед					
ТОФЕЛЕМ №47 (минтай) № 261 ОВ № 53		0,10	4,40	21,40	-	
	180 2,30	4,50	7,40	73,44		3100
	80 8,74	74 4,07	2,20	00,00		2006
VKTOB Nº 53	130 3,50	50 4,50	22,90	132,30		0107
	180 0,00	0,00	14,00	55,80		
вий жет	30 2.34	34 0,30	14,46	70,08	0	
			12,40	59,40	7	
			77.76	492,42	2	
	680					
POM №411	Полдинк					
POM №11		1,40 1,70	38,70	177,00		2100
		0,10 0,00	14,30	57,00	411	0107
		1,50 1,70	53,00	234,00	-	
1170го за присм пимат.	33	33,56 28,77	209,16	1210,52	1	

Директор: Утверждаю: осийская обрация, обращие ной осо со обращие ной о Ordisonnessonio

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Соглясовано:

Директор:

100 / Cas	7 день			0	KON 3	614 644	
The State Book was to the state of the state		11.	Пищевые вещества	TDA	энергети-ческия	No Dellell-TVDM	-
од отритенти применование блюда	Масса порини	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур
	Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №102	180	5,70	9,80	41,20	284,50	0 102	
KAKAO C MOJIOKOM №16	180	4,10	3,60	17,40	0 118,80	0 416	2016
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	0 141,60	0 2	2016
Итого за прием пищи:	410	14,20	20,10	73,20	0 544,90	ō	
	11 Завтрак	•					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	100	0,40	0.40	9,50	0 45,60	386	2016
Итого за прием пищи:	100	0,40	0,40	9,50	0 45,60	00	
	Обед						
Овощи по сезону (или отурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	0 21,40	10 1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (пшено) № 86	180	1,60	2,10	12,10	0 73,60	86	2016
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ПТИЦЫ №322	70	12,84	09,11	13,30	0 209,30	30 322	2016
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №219	130	4,90	7,90	29,60	211,90	90 219	2016
ЧАЙ С ЛИМОНОМ X6412	180	0,20	0,00	13,70	55,80	80 412	2016
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	70,08	08 6	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	40 7	
Итого за прнем пищи:	670	24,56	22,30	99,96	701,48	48	
	Полдник						
БУЛОЧКА №39	50	4,70	7,00	26,20			
чай с молоком №13	180	3,00				60 413	2016
Итого за прием пищи:	230	7,70				20	
Весто за день:		46,86	52,30	224,46	46 1575,18	18	

Auper of annuewon of the delivery of the deliv

10-ти дневное меню для обеспечения питанием детей дошкольного возраста 3-7 лет

Согласовано:

Директор:

					4075	00000	
To A Anguario Co. So		пп	Пищевые вещества	TDA	Энергети-ческия	№ репен-туры	Сборанк
от 60,1001 ОГРН	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеволы, г	ценность, ккал	and for many age	рецентур
	Завтрак					0	
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №103	180	8,70	13,70	28,40	220,60	103	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	3,00	2,50	15,50	95,60	414	2016
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 (БАТОН)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	3	2016
Итого за прием пищи:	405	16,10	22,90	58,50	457,80		
	ІІ Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	0,80	0,20	14,70	62,60	399	2011
Итого за прием пищи:	150	0,80	0,20	14,70	62,60		
	Обел						
Овощи по сезону (или отурец свежий, или помидор свежий, или капуста квашеная, или отурец соленый, или свекла отварная)	50	0,80	0,10	4,40	21,40	1,2,3,4,5	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох) № 43	180	4,00	3,80	11,70	97,00) 43	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ № 319	180	9,00	5,80	16,70	129,00	319	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ № 53	180	0,00	0,00	14,00	55,80	0 53	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	30	2,34	0,30	14,46	5 70,08	6	
XЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,88	0,30	12,40	59,40	0 7	
Итого за прием пищи:	650	18,02	10,30	73,66	6 432,68	8	
	Полдник						
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	0 141,60	0 2	2016
HAЙ C CAXAPOM №11	180	0,10	0,00	14,30	57,00	0 411	2016
Итого за прием пищи:	230	4,50	6,70	28,90	0 198,60	0	
Всего за лень:		39,42	40,10	175,76	6 1151,68	8	

Part	портивной ото от 10-ти дневное меню для	обеспечения питанием	і детен дошк	ON PHOTO BO	spacia o-,	Co. Contenant Popular		
STATE STAT	Утверждаю:				Пипектор:	Ina Cha		
Hallemarine Gamoaria Hallemarine nethiceria Shepherin-reckisa Sapendin-yppa Pederin-yppa Pederin-yp	Juperrop: OFT WAY 122 *	9 пень			n-H-		res out	
Marca nopaline Schrift, r Kirpal, r Virtenoria, Kiral, Interioria, Kiral, Interio	Proposition		Пи		TDA	Энергети-ческая	_	Сбориих
M3, EJIH/BMM/ M885 180 7,56 10,00 23,76 135,14 85 40/10 3,20 7,50 20,20 169,50 1 20 40/10 410 10,86 17,50 25,26 361,64 20 411 20	Привания водина водиненование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур
H3]EFIH39MH 2685 180 7.56 10,00 23,76 135,14 85 20 20,20 2	20101010	Завтрак						
H3JILLIIIXXMIT AUGO 14070 3,20 7,50 20,20 169,50 1 20 180	200 A 11 A 10 A 10 A 10 A 10 A 10 A 10 A	180	7,56	10,00				
Harrio H	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ лево	OTO	1 20	7.50				2016
180 0,10 0,00 14,20 255,20 361,64	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ № 1 (БАТОН)	4010	- 1					2016
113attpak 113attpak 115attpak 115a	чаЙ С САХАРОМ №411	180	0,10	0,00				
11 3 bay park 150 0,80 0,20 14,70 62,60 399 2 150 0,80 0,20 14,70 62,60 399 2 2 2 2 2 2 2 2 2	Hanno na mauba Huili H.	410	10,86	17,50			2	
9 150 0,80 0,20 14,70 62,60 399 2 Обен <	HI O Da il pinco il macco	II Завтрак						
Part	17 KADO	150	0,80					2011
Обен УСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ №47 180 2,30 4,50 7,40 73,44 47 22 ВАРИАНТ) (говилина) №304 4,70 5,30 6,00 90,40 304 2 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 2 ВАРИАНТ) (говилина) №334 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 a 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 180 0,30 12,40 55,80 53 a 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 180 0,30 14,46 70,08 6 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 180 0,30 14,46 70,08 6 2 ВАРИАНТ) (говилина) №304 2 ВАРИАНТОВ	COK APHOAHPIN WEEDA	150	0,80				5	
Обеда 180 2,30 4,50 7,40 73,44 47 70/30 4,70 5,30 6,00 90,40 304 3 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 3 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 a 3 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 7 650 18,52 15,90 87,46 564,72 7 7 Полиник 3,80 4,90 37,20 208,50 9 9 250 3,30 2,77 17,33 108,40 413 413 250 37,28 41,27 214,95 1305,86 413 413	Ітого за прием пищи:							
180 2,30 4,50 7,40 73,44 47 70/30 4,70 5,30 6,00 90,40 304 3 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 3 130 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 a 3 30 2,34 0,30 12,40 59,40 7 65 3 110линик 50 18,52 15,90 87,46 564,72 9 110линик 30 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 37,28 41,27 214,95 1305,86 413		Coch						
70/30 4,70 5,30 6,00 90,40 504 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 3 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 a 3 30 2,34 0,30 14,46 70,08 6 7 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 7 100,1011018 18,52 15,90 87,46 564,72 7 7 Полиния 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 37,28 41,27 214,95 1305,86 413	ни из свежей капусты с картофелем №47	180	2,30					2100
на 130 7,30 5,50 33,20 215,60 165 3 на 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 а 53 а 30 2,34 0,30 14,46 70,08 6 7 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 7 Полиник 18,52 15,90 87,46 564,72 9 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 37,28 41,27 214,95 1305,86 413	Life to Comment of the AUT (Comments) Maine	70/30	4,70					2010
MI) Nº 53 a 180 0,00 0,00 14,00 55,80 53 a 30 2,34 0,30 14,46 70,08 6 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 HIOJJUHIKE 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 37,28 41,27 214,95 1305,86 413	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (повидина)	130	7,30					2011
СОФРУК ГОВ (няюм) ле 25 а м 30 2,34 0,30 14,46 70,08 6 НЫЙ Ле7 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 НЫЙ Ле7 18,52 15,90 87,46 564,72 7 НЫЙ Ле7 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 37,28 41,27 214,95 1305,86 413	1 62	180	0,00					
НЫЙ Ме7 30 1,88 0,30 12,40 59,40 7 Нолиник 18,52 15,90 87,46 564,72 9 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 37,28 41,27 214,95 1305,86 413	(OdbAKTOR (RBow) w 22	30	2.3					
4ЧНЫЙ №7 50 18,52 15,90 87,46 564,72 Полдник 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 113 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 113 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413 113 250 7,10 7,67 54,53 316,90 413	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ № 6	3 1	1.8					
Нолдиник Полдиник 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 113 250 7,10 7,67 54,53 316,90 37,28 41,27 214,95 1305,86	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	30	1,0				72	
Нодиник 50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 413 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 413 250 7,10 7,67 54,53 316,90 37,28 41,27 214,95 1305,86	Итого за присм пиши:	650	18,5				****	
50 3,80 4,90 37,20 208,50 9 KOM Ng413 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 200 7,10 7,67 54,53 316,90 37,28 41,27 214,95 1305,86	HIGHO Su ulbures museus.	Полдин	7					
KOM Ng413 200 3,30 2,77 17,33 108,40 413 IN INITIALITY 250 7,10 7,67 54,53 316,90 37,28 41,27 214,95 1305,86		50	3,8					
250 7,10 7,67 54,53 37,28 41,27 214,95	ПЕЧЕНЬЕ №9	200	3,3					2016
37,28 41,27 214,95	HAM C MOJIOKOM Nº413	250	7,1				5,90	
	H101 a 34 albuman announce		37,2				3,00	

Утверждаю:

Соглясовано:

Директор:

PART OF THE PART O	10 день			n with	Е декументов д	d.o.	
Poor		Пи	Пищевые вещеетва		_	№ рецеп-туры	Cyobine
Присмарите ваписнование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		penemyp
6, WHH 81550, 13	Завтрак						
A COLOR OF THE PROPERTY OF THE	180	5,50	3,10	28,00	156,40	185	2011
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) легоз		3 8	2 50	15.50	95,60	414	2016
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414	180	2,00	1		141.60	J	2016
БУТЕРБРОЛ С ПОВИДЛОМ № 2 (БАТОН)	30/20	4,40	6,70	14,60	141,00		
Harry as upwelling:	410	12,90	12,30	58,10	393,60		
	II Завтрак						
ORDER DE (SEJIORO) Nº386	100	0,40	0,40	9,50	45,60	386	2010
	100	0,40	0,40	9,50	45,60		
Овощи по сезону (или огурсц свежий,или помидор свежий, или капуста квашеная, или	Обед						
огурец соленый, или свекла отварная)	Ofen 50	0,80	0,10		21,40	1,2,3,4,5	
OF HICKORY CONTRACTOR	50 180	0,80	0,10				2016
IDIOS NO ILIMIDA ANDRI CANONAPARTOR Nº 53	50 180	0,80 1,30 25,40	0,10 3,60 27,30				2016
OMITOLES CHICAL CANONICAL CONTROL OF THE CONTROL OF	50 180 150	0,80 1,30 25,40 0,00	0,10 3,60 27,30				2016
	50 180 180 180	0,80 1,30 25,40 0,00	0,10 3,60 27,30 0,00				2016
KIRB HURTHYLDIN AND O	50 180 150 30	0,80 1,30 25,40 0,00 2,34	0,10 3,60 27,30 0,00 0,30				2016
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7	OGen 50 180 150 180 30 30	0,80 1,30 25,40 0,00 2,34 1,88					2016
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пиши:	Обед 50 180 150 180 30 30 620						2016
КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №7 КЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пиши:	Обед 180 150 180 30 30 30 30 620 Подинк						2016
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за присм пищи: ВАФЛИ № 10	Обед 50 180 150 180 30 30 620 Поддинк	3 6 22 6	3				2016
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7 Итого за прием пиши: ВАФЛИ № 10 КАКАО С МОЛОКОМ №416	Обед 50 180 150 180 30 30 620 Поддинк 50	3 22	3				2016

			MIOTOTO PER	
Среднее значение за период	Итого за период	Итого	Withington	O VIDEDWIEHOMV MEHIO
41,21	412,06		6	
41,73	41/,34		×	
203,94	2007,07	01 0100	yΓ	
1328,94	0.000,000	13789 36	ккал	

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи принт, 2011. - 584с.

Сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛн плюс, 2016. - 640 с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.